

CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI-ALLIEVE SU PISTA
Rieti, Stadio Raul Guidobaldi, 9-10-11 luglio 2021

VENERDI' 9 Luglio

ORA	DECATHLON	EPTATHLON	SPECIALITA'	
			ALLIEVI	ALLIEVE
<u>8:30</u>			<u>Marcia 10000m</u>	
<u>9:35</u>				<u>Marcia 5000m</u>
<u>9:50</u>				<u>Martello 1° gruppo</u>
<u>10:10</u>	<u>100</u>			
<u>10:30</u>		<u>100hs</u>		
<u>11:00</u>				<u>100 batterie</u>
<u>11:10</u>	<u>Lungo 2 pedane</u>			
<u>11:45</u>		<u>Alto 2 pedane</u>		
<u>11:45</u>			<u>100 batterie</u>	
<u>11:50</u>				<u>Martello 2° gruppo e finale</u>
<u>12:30</u>	<u>Peso 2 pedane</u>			
<u>14:00</u>			<u>Martello 1° gruppo</u>	
<u>15:00</u>		<u>Peso 2 pedane</u>		
<u>15:00</u>	<u>Alto 2 pedane</u>			
<u>15:20</u>			<u>Martello 2° gruppo e finale</u>	
<u>16:30</u>		<u>200</u>		
<u>16:50</u>				<u>400hs batterie</u>
<u>17:40</u>			<u>400hs batterie</u>	
<u>18:20</u>	<u>400</u>			
<u>18:40</u>				<u>100 finali B e A</u>
<u>18:50</u>			<u>100 finali B e A</u>	
<u>19:00</u>			<u>2000s serie</u>	
<u>19:30</u>				<u>2000s serie</u>

CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI-ALLIEVE SU PISTA
Rieti, Stadio Raul Guidobaldi, 9-10-11 luglio 2021

SABATO 10 Luglio		SPECIALITA'	
ORA	DECATHLON	EPTATHLON	
			ALLIEVI
			ALLIEVE
<u>9:00</u>			<u>Giavellotto - 1° gruppo (lato asta)</u>
<u>9:15</u>			<u>Alto - 2 pedane</u>
<u>9:30</u>	<u>110hs</u>		
<u>9:30</u>		<u>Lungo - 2 pedane</u>	
<u>9:50</u>			<u>200 batterie</u>
<u>10:00</u>			<u>Giavellotto - 2° gruppo e finale (lato asta)</u>
<u>10:15</u>			<u>200 batterie</u>
<u>10:30</u>			<u>Lungo - gruppo 1 e gruppo 2</u>
<u>10:35</u>	<u>Disco P.E.</u>		
<u>11:00</u>			<u>400 batterie</u>
<u>11:20</u>		<u>Giavellotto</u>	
<u>11:30</u>			<u>Peso - 2 pedane</u>
<u>11:35</u>			<u>400 batterie</u>
<u>11:50</u>			<u>Lungo - gruppo 3 e finale</u>
<u>12:50</u>	<u>Asta - 2 pedane</u>		
<u>13:40</u>			<u>Giavellotto - 1° gruppo</u>
<u>14:40</u>			<u>Giavellotto - 2° gruppo e finale</u>
<u>15:30</u>			<u>Peso - 2 pedane</u>
<u>15:35</u>		<u>800</u>	
<u>16:10</u>	<u>Giavellotto</u>		
<u>16:05</u>			<u>400hs finale</u>
<u>16:20</u>			<u>400hs finale</u>
<u>16:40</u>			<u>Asta - 2 pedane</u>
<u>16:35</u>			<u>800 serie</u>
<u>17:00</u>			<u>Lungo - 2 pedane</u>
<u>17:00</u>			<u>800 serie</u>
<u>17:25</u>			<u>200 finali B e A</u>
<u>17:35</u>			<u>200 finali B e A</u>
<u>17:50</u>	<u>1500</u>		
<u>18:05</u>			<u>3000 serie</u>
<u>18:35</u>			<u>3000 serie</u>
<u>19:00</u>			<u>4x100 serie</u>
<u>19:30</u>			<u>4x100 serie</u>

CAMPIONATI ITALIANI ALLIEVI-ALLIEVE SU PISTA
Rieti, Stadio Raul Guidobaldi, 9-10-11 luglio 2021

DOMENICA 11 Luglio

ORA	SPECIALITA'	
	ALLIEVI	ALLIEVE
<u>9:00</u>		<u>1500 serie</u>
<u>9:00</u>	<u>Triplo - 2 pedane</u>	
<u>9:25</u>	<u>1500 serie</u>	
<u>9:30</u>		<u>Disco P.E. - 1 gruppo</u>
9:30	Alto - 2 pedane	
9:30		Asta - 2 pedane
<u>9:50</u>		<u>100hs batterie</u>
<u>10:00</u>	<u>Disco 1° gruppo</u>	
<u>10:35</u>		<u>Disco P.E. - 2 gruppo e finale</u>
<u>10:40</u>	<u>110hs batterie</u>	
<u>10:45</u>		<u>Triplo - 2 pedane</u>
<u>11:15</u>	<u>400 finale</u>	
<u>11:20</u>	<u>Disco 2° gruppo e finale</u>	
<u>11:25</u>		<u>400 finale</u>
<u>11:40</u>		<u>100hs finali B e A</u>
<u>12:00</u>	<u>110hs finali B e A</u>	
<u>12:20</u>	<u>4 x400 serie</u>	
<u>12:45</u>		<u>4x400 serie</u>